



RESULTADOS DO QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL 2017

IFSP- Campus Barretos

Nutricionista Audrey A Bertolini

CRN3:9977

RESULTADOS

- ▶ A idade média foi de 15,4 ±1,17 anos (variou de 14 a 19 anos), sendo 184 (58,5%) do sexo feminino e 131 (41,5%) do sexo masculino.

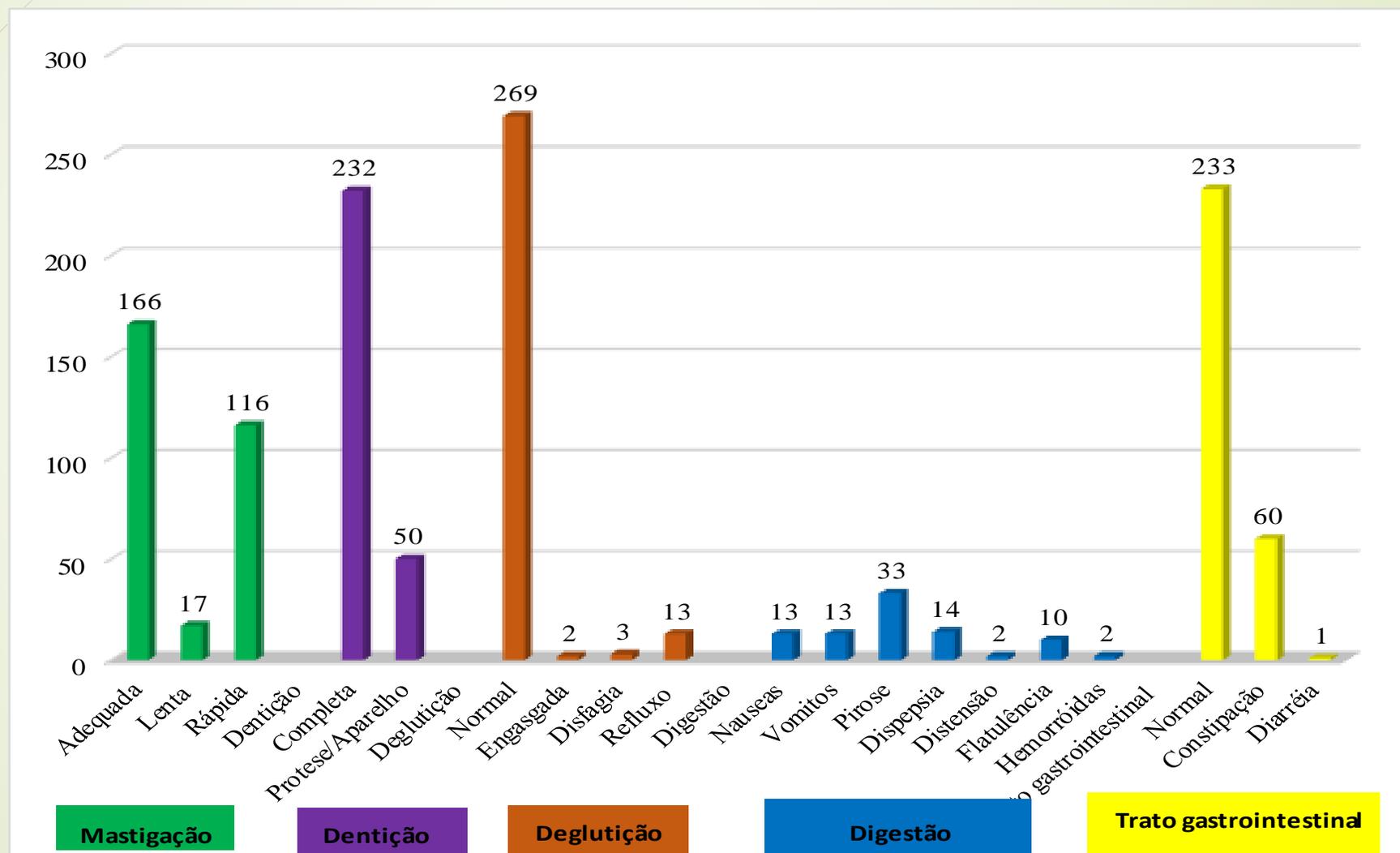
Tabela 1 – Características sociodemográficas, modalidade do curso, antecedentes de saúde pessoais e familiares, consulta médica e atividade física dos alunos integrados do IFSP-Barretos, 2017.

Características	N	%
Sexo		
Feminino	184	58.5
Masculino	131	41.5
Antecedentes pessoais		
Obesidade	20	6.3
Diabetes	26	8.2
Hipertensão Arterial	9	2.8
Dislipidemia	1	0.3
Câncer	9	2.8
Doença intestinal	6	1.9
Nefropatia	1	0.3
Cardiopatia	5	1.5
Outras	28	8.9
Não possuem	78	24.8
Não responderam	139	44.1
Uso regular de medicamentos	48	15.2
Tabagistas	7	2.2
Etilistas	13	4.1

Características	N	%
Consulta médica		
Menos de 1 ano	186	59
Mais de 1 ano	129	41
Faz acompanhamento	117	37.1
Já fez cirurgias	77	24.4
Já passou por internação	128	40.6
Já realizou exames bioquímicos	124	39.3
Antecedentes familiares		
Pai, mãe e/ou irmão com história de doenças crônicas	181	57.5
Não possuem	68	21.5
Não responderam	66	21.0
Atividade Física extracurricular		
5 a 7 x semana	13	4.1
3 a 4 x semana	6	1.9
1 a 2 x semana	10	3.1
Não responderam	4	1.3
Não realizam	282	89.6

RESULTADOS

- Figura 1 – Condições de saúde do sistema digestório dos alunos integrados do IF-Barretos, 2017.



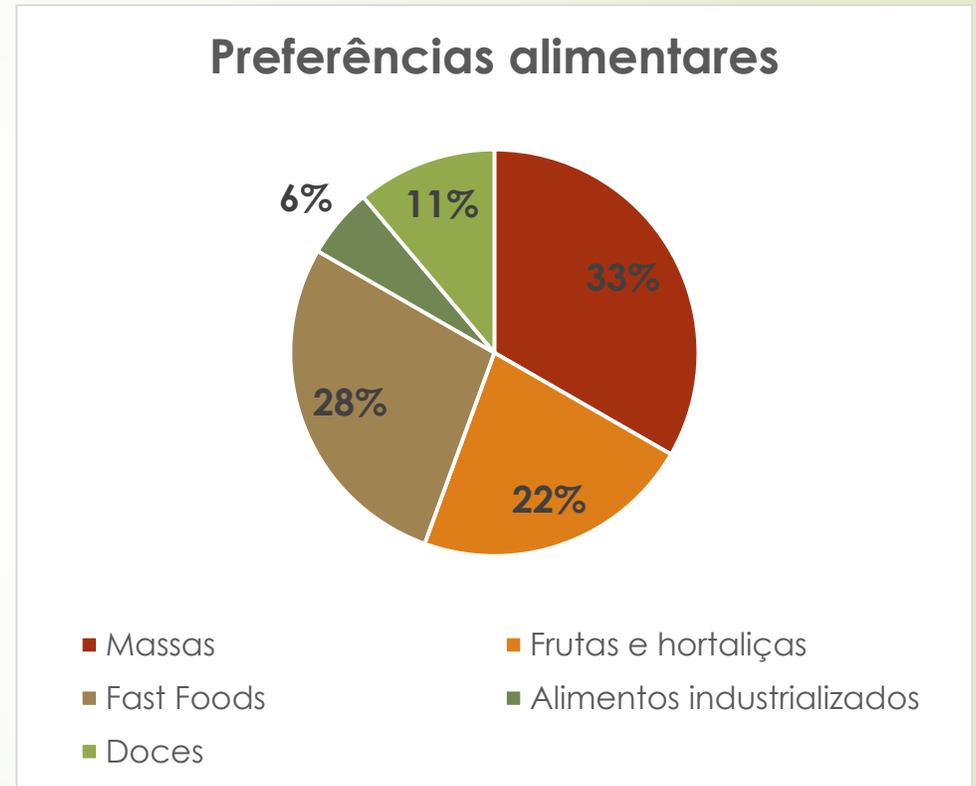
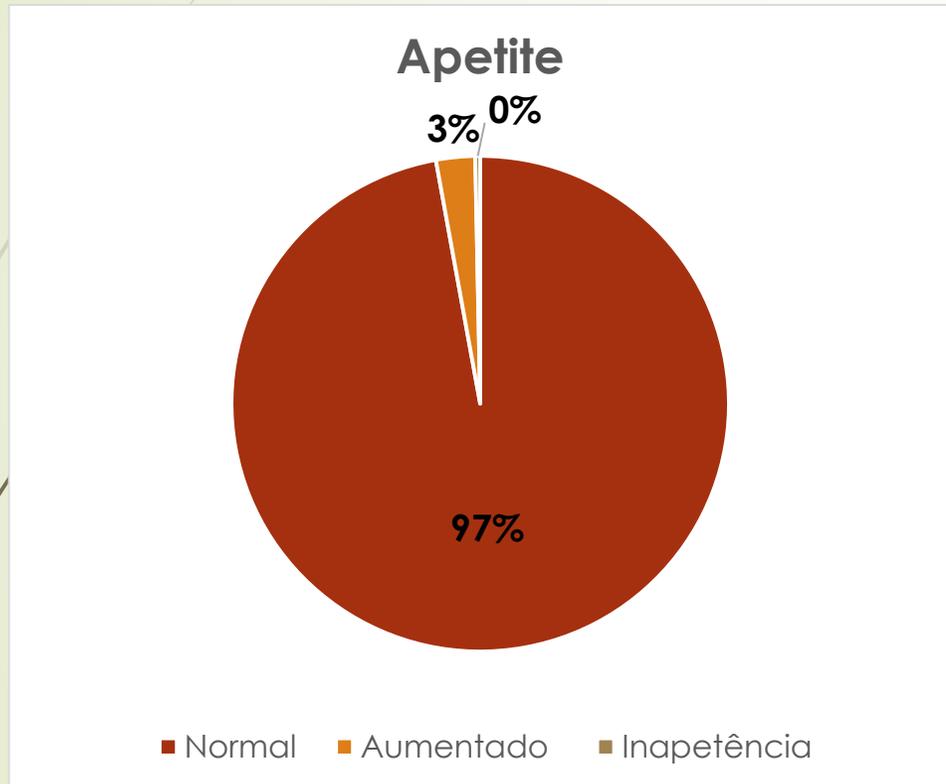
Fonte: O próprio autor

RESULTADOS

Tabela 2 – Características da história alimentar, ansiedade, sentimento de culpa, dieta e perda de peso dos alunos integrados do IF-Barretos, 2017.

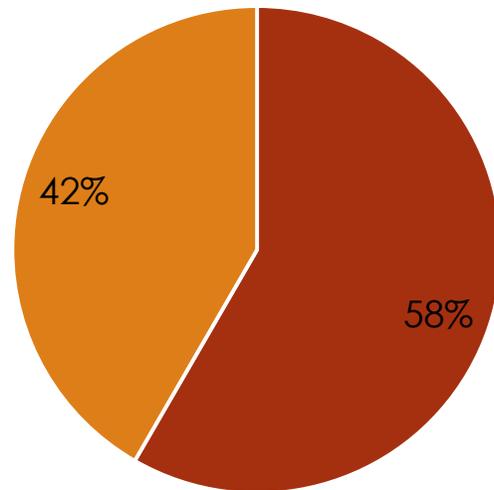
Características dos hábitos alimentares	N	%	Características dos hábitos alimentares	N	%
História Alimentar			Motivo da dieta		
Alergia/ Intolerância	2	0.6	Emagrecimento	70	70.0
Ingestão hídrica durante a refeição	262	83.2	Aumento massa muscular	20	20.0
Adição de sal	12	3.8	Estética	10	10.0
Comida oferecida pela escola	272	86.4	Perda de peso		
Almoço ou Jantar com a família	248	78.7	1 a 3.99 kg	59	59.0
Come assistindo TV ou estudando	225	71.4	4 a 6.99 kg	33	33.0
Realiza o café da manhã	159	50.5	7 a 9.99 kg	2	2.0
Faz outra atividade durante a refeição	93	29.5	> 10 kg	6	6.0
Ansiedade			Culpa depois de comer		
Come mais	157	49.8		47	14.9
Come menos	57	18.1			
Sem alteração	101	32.1			

HISTÓRIA ALIMENTAR



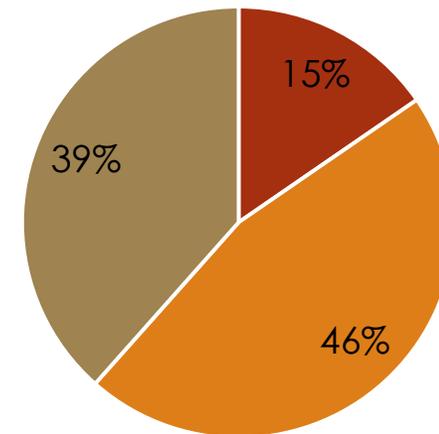
HISTÓRIA ALIMENTAR

Aversões



■ Legumes ■ Carnes /ovos/leite

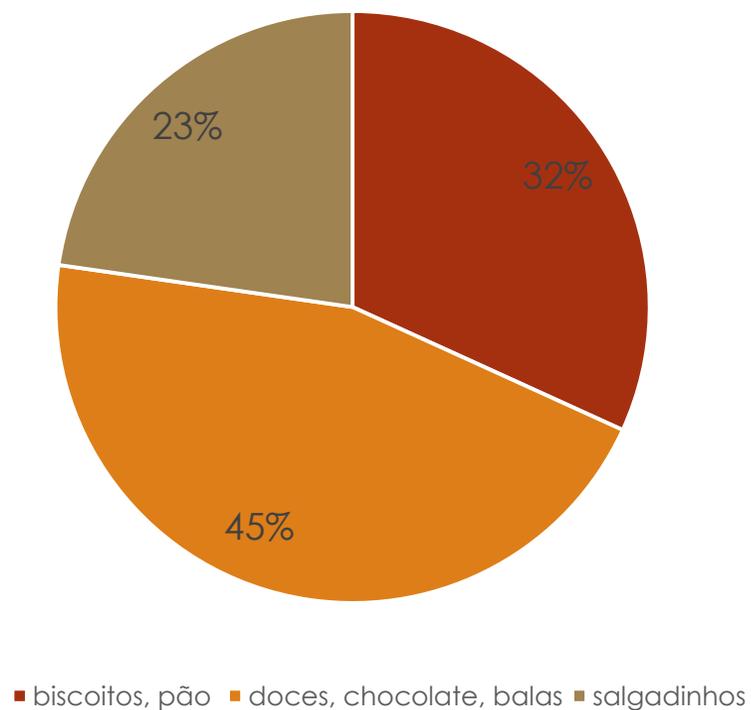
Substitui refeições por lanches



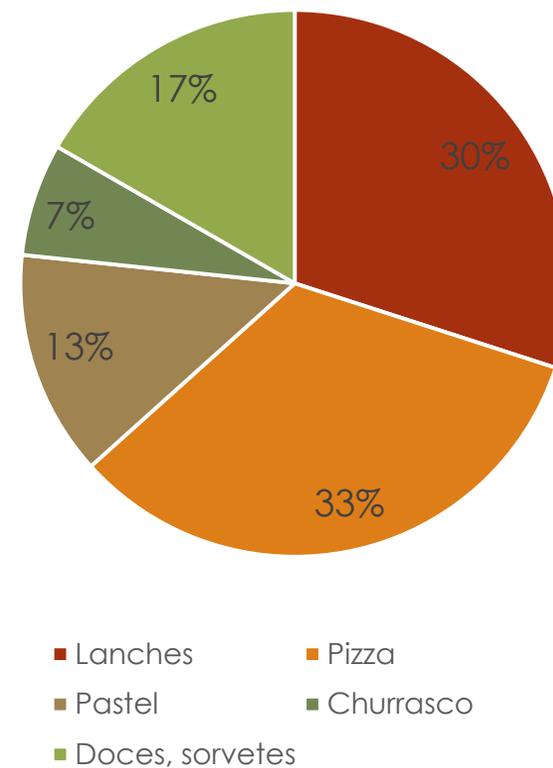
■ Diariamente ■ Semanal ■ Mensal

HISTÓRIA ALIMENTAR

Tem hábito de "beliscar alimentos "

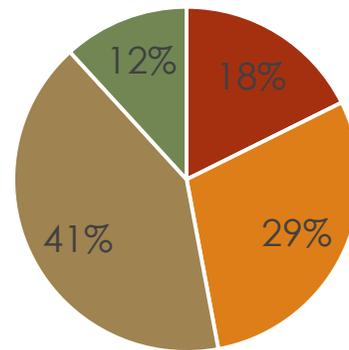


Mudanças de final de semana



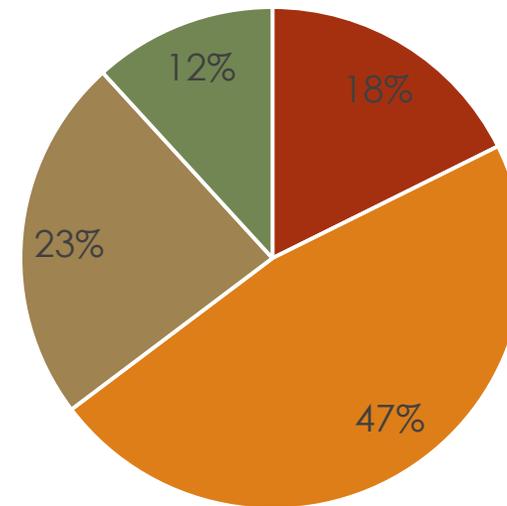
HISTÓRIA ALIMENTAR

Substitui refeições por lanches



- salgados
- pizza
- lanches (x-burguer, hot dog)
- biscoitos e doces

Frequencia



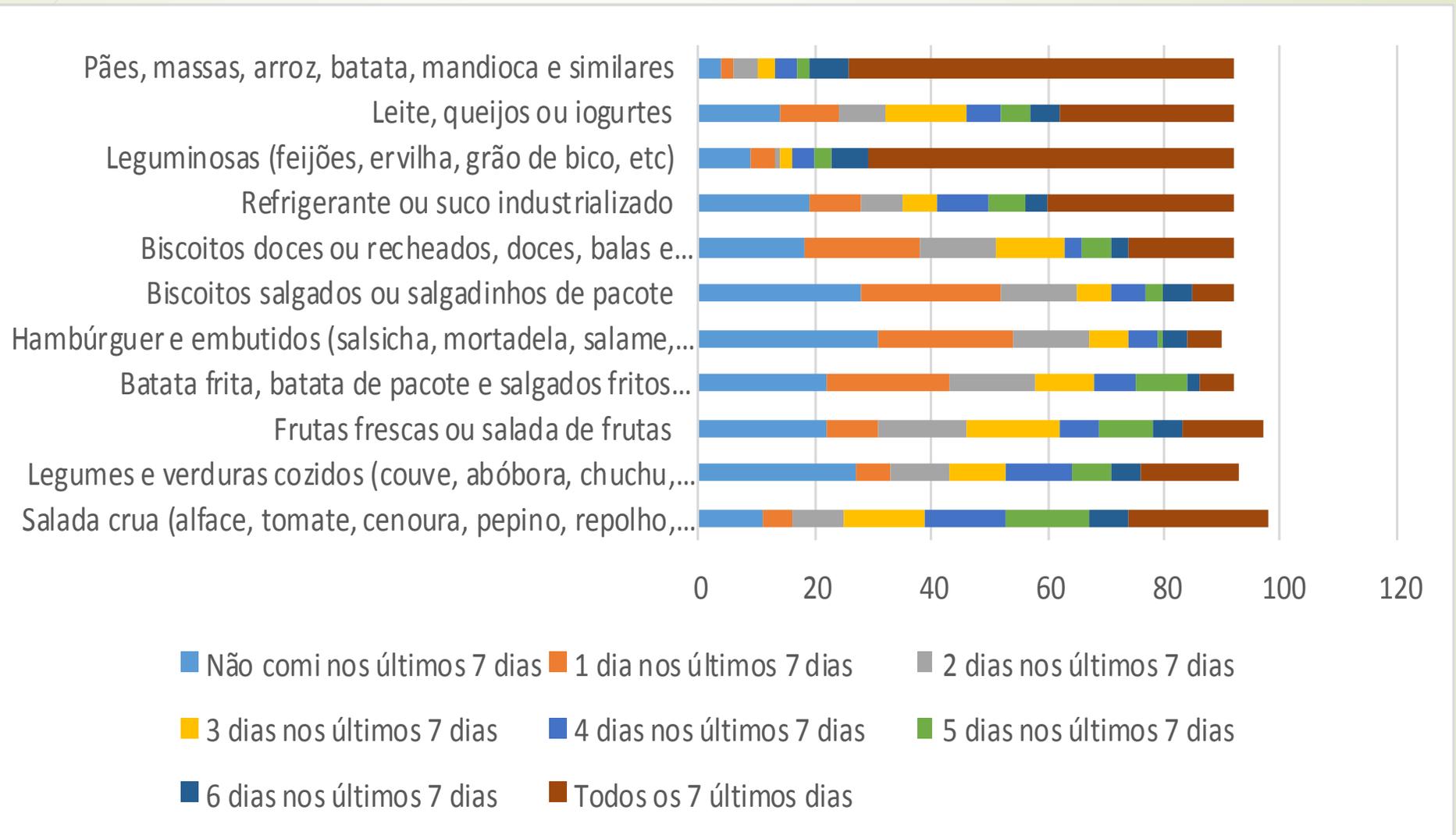
- Diaria
- Semanal
- Quinzenal
- Mensal

HISTÓRIA ALIMENTAR



RESULTADOS

Figura 2 – Marcadores do consumo alimentar dos alunos integrados do IF-Barretos, 2017.



Fonte: O próprio autor