

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024

1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
SALADA FOLHAS	REPOLHO COLORIDO	ALFACE	ACELGA	ALMEIRAO	RÚCULA
SALADA	LEGUMES	CENOURA RALADA	BETERRABA COZIDA	SALSÃO COM TOMATE	TABULE
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE CARNE AO MOLHO ROTY	ISCAS DE FRANGO	BISTECA SUÍNA	CARNE DE PANELA	KIBE ASSADO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	LEGUMES	SOJA	GRÃO DE BICO		
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	FAROFA	CREME DE MILHO	ABÓBORA CABOTIA	QUIBEBE DE MANDIOCA	ABOBRINHA
SOBREMESA	LARANJA	BANANA	ABACAXI	MELANCIA	MEXERICA

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024

2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
SALADA FOLHAS	REPOLHO COM MANGA	RUCULA	AGRIÃO	ALFACE	ACELGA COM MOLHO AGRIDOCE
SALADA	TOMATE COM CEBOLA	LEGUMES PRIMAVERA	GRÃO DE BICO TEMPERADO	LENTILHA A VINAGRETE	CENOURA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO	PERNIL AO MOLHO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE DE PANELA	LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	TOMATE COM CEBOLA	LEGUMES PRIMAVERA	GRÃO DE BICO	LENTILHA	ERVILHA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	CREME DE CABOTIA	PURÊ DE BATATA	FAROFA DE CENOURA	LEGUMES
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	GELATINA	LARANJA	ABACAXI

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024

3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
SALADA FOLHAS	COUVE	RUCULA	ALFACE	ALMEIRAO	FOLHAS VERDES
SALADA	VINAGRETE	TOMATE COM CEBOLA	ABOBRINHA COM HORTELÃ	SALPICÃO	CENOURA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO CAIPIRA	COSTELINHA DE PORCO CARMELIZADA	KIBE ASSADO	RAGU DE CARNE SIMPLES	FRANGO CREMOSO COM ERVILHA
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	COUVE	SOJA	ABOBRINHA COM HORTELÃ	LEGUMES	CENOURA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	POLENTA MOLE	QUIBEBE DE MANDIOCA	LEGUMES	CANJIQUINHA	BATATA SAUTÉ
SOBREMESA	BANANA	MEXERICA	MELANCIA	LARANJA	ABACAXI

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024

4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
SALADA FOLHAS	REPOLHO COLORIDO	COUVE	ALFACE	RUCULA	ALFACE AMERICANA
SALADA	PEPINETE	VINAGRETE	CENOURA	BERINJELA	BETERRABA
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA COM CENOURA	FEIJOADA	FRANGO CROCANTE ASSADO	ISCAS AO MOLHO FERRUGEM	TORTA DE FRANGO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	PEPINETE	FEIJÃO PRETO	SOJA	BERINJELA	BETERRABA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE	FAROFA DE ALHO	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	POLENTA	LEGUMES SAUTÉ
SOBREMESA	BANANA	LARANJA	MELANCIA	BANANA	MEXERICA

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024

4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago	02/ago
SALADA FOLHAS	ACELGA	ALFACE AMERICANA	ALFACE	AGRIÃO	RUCULA
SALADA	TOMATE COM CEBOLA	CENOURA RALADA	PEPINETE	BERINJELA	VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COZIDO COM BATATA	CARNE DE PANELA	FRANGO XADREZ	CARNE MOÍDA AO SUGO	LINGUIÇA TOSCANA
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	LENTILHA	MANDIOCA COZIDA	COUVE FLOR	BERINJELA	GRÃO DE BICO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	ABÓBORA CABOTIAN	MANDIOCA COZIDA	LEGUMES	MACARRÃO PARAFUSO	FAROFA
SOBREMESA	LARANJA	BANANA	MELANCIA	MEXERICA	ABACAXI