

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	4-nov.	5-nov.	6-nov.	7-nov.	8-nov.
SALADA FOLHAS	ACELGA	ALFACE	ALFACE	ALFACE CRESPA	RUCULA
SALADA	BERINJELA	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	TABULE	BERINJELA TEMPERADA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MISTA	CARNE DE PANELA	KIBE ASSADO	PERNIL ASSADO	FRANGO AO MOLHO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	LEGUMES	MILHO	KIBE ASSADO	TABULE	BERINJELA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	CENOURA	QUIBEDE DE MANDIOCA	ABOBRINHA	CREME DE CABOTIAN	POLENTA

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024

2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11-nov.	12-nov.	13-nov.	14-nov.	15-nov.
SALADA FOLHAS	REPOLHO	ALFACE	RUCULA	ALFACE	FOLHAS VERDES
SALADA	CENOURA EM CUBOS	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	RATATOULE	CHUCHU AO VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL	BIFE DE PANELA AO SUGO	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS	ESTROGONOFE DE FRANGO	LINGUIÇA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA AO SUGO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	LEGUMES	LEGUMES	BATATA CORADA	RATATOULE	LEGUMES
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	LEGUMES	BATATA CORADA	LEGUMES	CANJIQUINHA

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3	18-nov.	19-nov.	20-nov.	21-nov.	22-nov.
SALADA FOLHAS	ACELGA	FOLHAS VERDES	ALFACE	RUCULA	FOLHAS VERDES
SALADA	BETERRABA	PEPINETE	TABULE	VINAGRETE	ABOBRINHA
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	COSTELINHA AO MOLHO BARBECUE	KIBE ASSADO	ISCAS DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	FRANGO ASSADO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	LEGUMES	LEGUMES	TABULE	LEGUMES	LEGUMES
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	LEGUMES	MACARRÃO	CENOURA E BATATA SAUTÉ	CHUCHU AO ALHO	FAROFA DE MILHO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4	25-nov.	26-nov.	27-nov.	28-nov.	29-nov.
SALADA FOLHAS	REPOLHO	ALFACE AMERICANA	RUCULA	FOLHAS VERDES	ALFACE LISA
SALADA	RABANETE, PIMENTÃO E CEBOLA	ABOBRINHA TEMPERADA	BERINJELA TEMPERADA	PEPINO COM CENOURA	LEGUMES
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	FRANGO COM MOLHO BRANCO	CARNE MOÍDA COM CENOURA	CARNE DE PANELA	FRANGO CAIPIRA
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	RABANETE, PIMENTÃO E CEBOLA	ABOBRINHA TEMPERADA	BERINJELA TEMPERADA	PEPINO COM CENOURA	LEGUMES
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	MACARRONADA	BATATA DOCE	LEGUMES	MANDIOCA	POLENTA