

## CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2025

1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	3-mar.	4-mar.	5-mar.	6-mar.	7-mar.
SALADA FOLHAS	CARNAVAL			ALFACE	FOLHAS MISTAS
SALADA LEGUMES				CENOURA	BATATA
SALADA MISTA				PEPINETE	TABULE
PRATO PRINCIPAL				LINGUIÇA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA AO SUGO
OPÇÃO				OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO				LEGUMES	BATATA
ARROZ				ARROZ	ARROZ
FEIJÃO				FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO				FAROFA	MACARRÃO

## CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2025

2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10-mar.	11-mar.	12-mar.	13-mar.	14-mar.
SALADA FOLHAS	REPOLHO MISTO	ALFACE	RUCULA	FOLHAS VERDES	ALFACE
SALADA LEGUMES	CHUCHU	BETERRABA	ABÓBORA CABOTIAN	CENOURA	ABOBRINHA
SALADA MISTA	GRÃO DE BICO	LENTILHA	PEPINETE	ERVILHA COM TOMATE	TABULE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM QUIABO	CARNE DE PANELA COM BATATA	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA AO SUGO	COSTELINHA ASSADA
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO	LENTILHA	PEPINETE	ERVILHA COM TOMATE	TABULE
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	POLENTA MOLE	FAROFA DE ALHO	BATATA DOCE ASSADA	MACARRÃO PARAFUSO	LEGUMES GRELHADOS

Cardápio sujeito as alterações 22

**CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2025**

3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17-mar.	18-mar.	19-mar.	20-mar.	21-mar.
<b>SALADA FOLHAS</b>	MIX DE REPOLHO	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS	ALFACE	ACELGA
<b>SALADA LEGUMES</b>	CENOURA RALADA	CHUCHU	BETERRABA RALADA	ABOBRINHA RALADA	BATATA DOCE
<b>SALADA MISTA</b>	MACARRÃO COLORIDO	PRIMAVERA	GRÃOS	LENTILHA COM CEBOLA ROXA	RATATOULE
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	DRUMET DE FRANGO COM MOLHO DE MOSTARDA	LOMBO EM CUBOS	FRANGO XADREZ	CARNE DE PANELA	TORTA MADALENA
<b>OPÇÃO</b>	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
<b>VEGETARIANO</b>	MACARRÃO COLORIDO	PRIMAVERA	GRÃOS	LENTILHA COM CEBOLA ROXA	ERVILHA TEMPERADA
<b>ARROZ</b>	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
<b>FEIJÃO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>GUARNIÇÃO</b>	CREME DE CABOTIÁ	FAROFA MOLHADA	LEGUMES SAUTÉ	QUIBEBE DE MANDIOCA	LEGUMES SAUTÉ

**CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2025**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>4</b>	<b>24-mar.</b>	<b>25-mar.</b>	<b>26-mar.</b>	<b>27-mar.</b>	<b>28-mar.</b>
<b>SALADA FOLHAS</b>	REPOLHO	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	ACELGA
<b>SALADA LEGUMES</b>	CENOURA EM CUBOS	JILÓ	CHUCHU COM OVOS	BERINJELA	BETERRABA
<b>SALADA MISTA</b>	VINAGRETE	CAMPONATA	RABANETE COM TOMATE	GRÃOS COM CEBOLA ROXA	TABULE
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FRANGO CAIPIRA	COSTELINHA AO MOLHO BARBECUE	ESTROGONOFE DE FRANGO	ISCAS DE CARNE AO M. FERRUGEM	KIBE ASSADO
<b>OPÇÃO</b>	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
<b>VEGETARIANO</b>	VINAGRETE	JILÓ	RABANETE COM TOMATE	GRÃOS COM CEBOLA ROXA	TABULE
<b>ARROZ</b>	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
<b>FEIJÃO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>GUARNIÇÃO</b>	ABÓBORA CABOTIAN	XEREM	BATATA DOURADA	FAROFA DE MILHO	ABOBRINHA ASSADA