

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2025

1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	3-mar.	4-mar.	5-mar.	6-mar.	7-mar.
SALADA FOLHAS	CARNAVAL			ALFACE	FOLHAS MISTAS
SALADA LEGUMES				CENOURA	BATATA
SALADA MISTA				PEPINETE	TABULE
PRATO PRINCIPAL				LINGUIÇA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA AO SUGO
OPÇÃO				OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO				LEGUMES	BATATA
ARROZ				ARROZ	ARROZ
FEIJÃO				FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO				FAROFA	MACARRÃO

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2025

2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10-mar.	11-mar.	12-mar.	13-mar.	14-mar.
SALADA FOLHAS	REPOLHO MISTO	ALFACE	RUCULA	FOLHAS VERDES	ALFACE
SALADA LEGUMES	CHUCHU	BETERRABA	ABÓBORA CABOTIAN	CENOURA	ABOBRINHA
SALADA MISTA	GRÃO DE BICO	LENTILHA	PEPINETE	ERVILHA COM TOMATE	TABULE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM QUIABO	CARNE DE PANELA COM BATATA	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA AO SUGO	COSTELINHA ASSADA
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO	LENTILHA	PEPINETE	ERVILHA COM TOMATE	TABULE
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	POLENTA MOLE	FAROFA DE ALHO	BATATA DOCE ASSADA	MACARRÃO PARAFUSO	LEGUMES GRELHADOS

Cardápio sujeito as alterações 22

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2025

3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17-mar.	18-mar.	19-mar.	20-mar.	21-mar.
SALADA FOLHAS	MIX DE REPOLHO	ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAS	ALFACE	ACELGA
SALADA LEGUMES	CENOURA RALADA	CHUCHU	BETERRABA RALADA	ABOBRINHA RALADA	BATATA DOCE
SALADA MISTA	MACARRÃO COLORIDO	PRIMAVERA	GRÃOS	LENTILHA COM CEBOLA ROXA	RATATOULE
PRATO PRINCIPAL	DRUMET DE FRANGO COM MOLHO DE MOSTARDA	LOMBO EM CUBOS	FRANGO XADREZ	CARNE DE PANELA	TORTA MADALENA
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	MACARRÃO COLORIDO	PRIMAVERA	GRÃOS	LENTILHA COM CEBOLA ROXA	ERVILHA TEMPERADA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	CREME DE CABOTIÁ	FAROFA MOLHADA	LEGUMES SAUTÉ	QUIBEBE DE MANDIOCA	LEGUMES SAUTÉ

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4	24-mar.	25-mar.	26-mar.	27-mar.	28-mar.
SALADA FOLHAS	REPOLHO	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	ACELGA
SALADA LEGUMES	CENOURA EM CUBOS	JILÓ	CHUCHU COM OVOS	BERINJELA	BETERRABA
SALADA MISTA	VINAGRETE	CAMONATA	RABANETE COM TOMATE	GRÃOS COM CEBOLA ROXA	TABULE
PRATO PRINCIPAL	FRANGO CAIPIRA	COSTELINHA AO MOLHO BARBECUE	ESTROGONOFE DE FRANGO	ISCAS DE CARNE AO M. FERRUGEM	KIBE ASSADO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	VINAGRETE	JILÓ	RABANETE COM TOMATE	GRÃOS COM CEBOLA ROXA	TABULE
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	ABÓBORA CABOTIAN	XEREM	BATATA DOURADA	FAROFA DE MILHO	ABOBRINHA ASSADA