

CARDÁPIO SEMANAL

09 A 13 DE DEZEMBRO DE 2019

| SEMANA | PRATO BASE | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SALADA 3 | SOBREMESA | SUCO |
|------------------|-----------------|---------------------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------------|-----------|---------|
| SEGUNDA 09/12 | ARROZ FEIJÃO | CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE | QUIBEBE DE MANDIOCA | SALADA DE REPOLHO | PEPINO EM CUBOS | CENOURA COZIDA EM RODELAS | LARANJA | MANGA |
| TERÇA 10/12 | | LINGUIÇA SUÍNA | ESPAGUETE AO SUGO | ACELGA | BETERRABA RALADA | ABOBRINHA COZIDA | MELANCIA | LIMÃO |
| QUARTA 11/12 | | CARNE BOVINA COM BATATA | CREME DE MILHO | ALMEIRÃO | CENOURA RALADA | CHUCHU COZIDO EM CUBOS | GOIABADA | LARANJA |
| QUINTA 12/12 | | FRANGO ASSADO | POLENTA AO SUGO | ALFACE | PEPINETE | BETERRABA COZIDA EM RODELAS | MAMÃO | MORANGO |
| SEXTA 13/12 | | CARNE MOÍDA | ABOBRINHA REFOGADA | COUVE | TOMATE EM RODELAS | SALADA DE CABOTIA | BANANA | PÊSSEGO |

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

OPÇÃO VEGETARIANA

OPÇÃO OVO FRITO OU COZIDO

CONFERIDO POR AUDREY

NUTRICIONISTA