

**CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
SALADA FOLHAS	REPOLHO MISTO	COUVE	ALMEIRÃO	ALFACE	FOLHAS VERDES
SALADA	CENOURA RALADA	PEPINETE	BERINJELA	TABULE	BETERRABA TEMPERADA
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO SUÍNO	VACA ATOLADA	FILÉ DE FRANGO COM MOSTARDA	CARNE MOÍDA COM CENOURA E BATATA	GALINHADA
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO	LENTILHA	ERVILHA	TABULE	MILHO
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	FAROFA	ABOBRINHA REFOGADA	LEGUMES SAUTÉ	POLENTA MOLE	COUVE REFOGADA

**CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
SALADA FOLHAS	ESCAROLA	ACELGA	SALPICÃO DE REPOLHO	COUVE	ALFACE
SALADA	BERINJELA	CHUCHU COM LIMÃO E ALHO	BETERRABA EM RODELAS COZIDA	PEPINETE	VINAGRETE DE QUIABO
PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS	ISCAS DE CARNE AO MOLHO ROTY	LINGUIÇA ACEBOLADA	TORTA DE FRANGO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	BERINJELA	GRÃO DE BICO	LEGUMES	CAMPONATA	TORTA DE LEGUMES
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	FAROFA COM COUVE	BATATA DOCE	ABOBRINHA EM RODELAS	CAMPONATA	CENOURA REFOGADA

**CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
SALADA FOLHAS	COUVE	ALFACE	FOLHAS VERDES	MESCLAN DE FOLHAS COM FIOS DE CENOURA	REPOLHO COLORIDO
SALADA	BERINJELA	BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA	PEPINETE	TABULE
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE CARNE	FRANGO CAPIRA	MOUSSAKA	COSTELINHA AO MOLHO BARBECUE	KIBE DE FORNO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	BERINJELA	GRÃO DE BICO	LENTILHA	FEIJÃO BRANCO	TABULE
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	FAROFA NUTRITIVA	POLENTA	BATATA EM CUBOS SAUTÉ	CREME DE CABOTIÁ	ABOBRINHA COM ERVAS

**CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO 2024**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
SALADA FOLHAS	REPOLHO	ALMEIRÃO	COUVE	REPOLHO COLORIDO	FOLHAS VERDES
SALADA	LEGUMES	VINAGRETE	TABULE	CHUCHU	BERINJELA
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA	CARNE DE PANELA COM LEGUMES	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRICASSÉ DE FRANGO
OPÇÃO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO
VEGETARIANO	GRÃO DE BICO	LENTILHA	MILHO	ERVILHA	CAMPONATA
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
GUARNIÇÃO	CANJIQUINHA	FAROFA DE CENOURA	BATATA DOCE	MACARRÃO	LEGUMES

OBSERVAÇÕES: